Расписание тренировок

Коммунарка, 11 а (Arena Play)

Дети (средняя и старшая группы)

	Металлург-Москва 2009	Металлург-Москва 2008
Пн		17:00 Разминка 17:30-18:30 Лёд 18:45-19:45 ОФП
Вт	17:00 Разминка 17:15-18:15 ОФП 18:45-19:45 Лёд	17:00 Разминка 17:30-18:30 Лёд 18:45-19:45 ОФП
Ср	16:15 Разминка 16:45-17:45 Лёд 18:00-19:00 ОФП	
Чт	16:10-17:10 Лёд 17:30-18:30 ОФП	17:20-18:20 Лёд 18:45-19:45 ОФП
Пт	ВИДЕО РАЗБОР ИГР 17:45-18:45 ОФП 19:15-20:15 Лёд	16:15 Разминка 16:45-17:45 Лёд 18:00-19:00 ОФП ВИДЕО РАЗБОР ИГР
Сб	Игры Открытого Первенства Москвы/Товарищеские игры, дополнительные тренировки на льду	Игры Чемпионата МХЛ, товарищеские игры, дополнительные тренировки на льду
Вс		Игры Открытого Первенства Москвы