



## Расписание Хоккейной академии Дениса Абдуллина

### Дети. Полевые игроки. Вратари. Взрослые.

В январе 2018 года открывается новое отделение Академии рядом с м. Каширская адресу ул. Москворечье, 12, с.4. Идёт набор в группы. Запись +7 495 532 00 18

В 2018 году Академия запускает занятия по социальной программе для незащищенных слоёв населения. Подробности у администратора.

### Дети. Тренировки Лёд/ОФП (действует с 20.01.18)

Ул. Москворечье, 12, с.4 (Мамонт)

#### Группа 1А

##### ОФП

Вторник 17:00-18:00

Четверг 17:00-18:00

Суббота 11:00-12:00

##### Лёд

Вторник 18:15-19:15

Четверг 18:15-19:15

Суббота 12:15-13:15

### Дети. Тренировки Лёд/Дриблинг (действует с 1.09.17)

Крылатская ул., 18 (парк SKAZKA)

#### Группа 1А

##### Дриблинг

Понедельник 12:45-13:15

Среда 12:45-13:15

Пятница 12:45-13:15

##### Лёд

Понедельник 13:45-14:45

Среда 13:45-14:45

Пятница 13:45-14:45

#### Группа 2А

##### Лёд

Понедельник 15:00-16:00

Среда 15:00-16:00

Пятница 15:00-16:00

##### Дриблинг

Понедельник 16:15-17:00

Среда 16:15-17:00

Пятница 16:15-17:00

### **Группа 3А**

#### Дриблинг

Понедельник 15:00-15:45

Среда 15:00-15:45

Пятница 15:00-15:45

#### Лёд

Понедельник 16:15-17:15

Среда 16:15-17:15

Пятница 16:15-17:15

### **Группа 4А**

#### Лёд

Понедельник 17:30-18:30

Среда 17:30-18:30

Пятница 17:30-18:30

#### Дриблинг

Понедельник 19:00-19:45

Среда 19:00-19:45

Пятница 19:00-19:45

**Абонемент Лёд (3 раза в неделю) 18 000 руб. в месяц**

**Лёд (разово) 2 000 руб.**

**Абонемент Дриблинг (3 раза в неделю/2 раза в неделю) 7 000 руб./5 000 руб. в месяц**

### Дети. ОФП (действует с 5.09.17)

**Крылатская ул., 18 (парк SKAZKA)**

#### **Группа 1**

Вторник 16:00-17:00 занятия идут

Четверг 16:00-17:00 занятия идут

**Абонемент ОФП (2 раза в неделю) 8 000 руб. в месяц; 4 000 руб. в месяц (1 раз в неделю); 1 000 руб. разово\*.**

**\*Все цены за ОФП указаны для воспитанников Академии**

### Дети. Кубок Академии Дениса Абдуллина

**Крылатская ул., 18 (парк SKAZKA)**

Каждую субботу, начиная с 9 сентября с 9:30 до 12:00 розыгрыш Кубка Академии Дениса Абдуллина. Запись по телефону администратора: +7 495 532 00 18

**Разовое посещение: 1 500 руб. всем желающим; 1 300 руб. воспитанникам Академии**

## **Дети. Вратари**

**Крылатская ул., 18 (парк SKAZKA)**

### **Вратарская тренировка**

Вторник 16:00-17:00

Четверг 16:00-17:00

### **Тренировка на земле**

Вторник 16:00-17:00

### **Общая группа\***

Понедельник 16:15-18:30

Среда 16:15-18:30

Пятница 16:15-18:30

\*время и день тренировки оговаривается с тренером

**Абонемент для вратарей 10 000 руб./месяц**

**Разовая вратарская тренировка 3 000 руб.**

**Разовое занятие на земле 1 000 руб.**

**Разовая тренировка в общей группе 2 000 руб.**

## **ВЗРОСЛЫЕ**

**Крылатская ул., 18 (парк SKAZKA)**

### **Любители 18+. Тренировки на льду**

Вторник 21:00-22:30

Воскресенье 20:00-21:00

### **Любители 18+. Дриблинг в зале**

Вторник 19:45-20:45

Воскресенье 18:45-19:45

**Абонемент Лёд (1 раз в неделю) 8 000 руб. в месяц**

**Лёд (разово) 2 000 руб.**

**Абонемент Дриблинг (1 раз в неделю) 5 000 руб. в месяц**